

PJOK.

Rabu, 15 - 09 - 2021

1). Tim putra :

- ficky supit santoso
- Donny Prasetya Aji
- Luki purwani
- muhammad Bima
- Deepash Anil Baghwani

Tim putri :

- Gustin Dwijayanti
- LILIS Indriani
- Kharisma nur Hawwa
- Atikah Dwi Rahayu
- Rina Citarya.

2). Bola tenis terbuat dari seluloid atau bahan plastik serupa dan harus berwarna putih dan orange. Adapun ukuran bola yang berbentuk bulat dan berdiameter 10 mm.

3). Panjang Net : 183 cm      Tinggi Net : 15,25 cm

4). • Shakehand Grip , penhold Grip , V-Grip , semiller Grip.

5). Shakehand Grip atau dalam bahasa Indonesia berjabat tangan adalah teknik menggunakan bet seakan tangan adalah teknik